

# ERASMUS+: semináře, dotazník, terapie uměním i natáčení filmu

Rodinné a komunitní centrum Chaloupka, z. s. od února roku 2016 spolupracuje s dalšími třemi zeměmi na projektu s názvem Each child is special, který je hrazen Erasmem+.



Nejdůležitějšího muže svého života malovali v rámci arteterapie děti z pěstounských rodin. Obrázky ozdoby Masarykovo náměstí v centru Ostravy.

Spolupráce se týká České republiky - v zastoupení Chaloupky, Belgie, Litvy a Turecka. Projekt je zaměřen na výměnu zkušeností z oblasti náhradní rodinné péče mezi jednotlivými zeměmi a na podporu náhradní rodinné péče v daných zemích.

My všichni, kdo na projektu spolupracujeme, jsme v jeho rámci uspořádali spoustu propěstounských aktivit, od seminářů pro pěstouny i odborníky, přes volnočasové aktivity, po dotazníkové šetření a natáčení spotu.

V oblasti vzdělávání pěstounů jsme měli za období březen 2016 - srpen 2016 realizovat šest vzdělávacích seminářů pro pěstounské rodiny. Věnovali jsme se výchovným problémům dětí v náhradní rodinné péči, práci s dětmi s narušeným vývojem, speciálním technikám sociální terapie, náročným etapám emočního vývoje dětí, i řešení nejčastějších konfliktních situací v náhradní rodině.

Dalším úkolem bylo realizovat setkání odborníků s cílem informovat o náplni projektu. V dubnu 2016 se v Chaloupce sešlo 17 kolegů z různých organizací, které se zabývají náhradní rodinnou péčí. Řešili jsme také aktuální otázky náhradní rodinné péče.

V rámci projektu jsme se věnovali také arteterapii a muzikoterapii pro pěstounské rodiny, a to na vzdělávacím víkendo-

vém pobytu v květnu 2016. V arteterapii se jednalo o dvě aktivity, které vedly sociální pracovnice Chaloupky. První byla pouze pro děti, úkolem bylo namalovat důležitého muže v jejich životě. Druhá byla určena pro rodiny. Náhradní rodiče s dětmi měli vytvořit na papír formátu A3 jejich svět. Do předkreslené zeměkoule měli zakreslit rodinu, přátele, zvířata, prostě vše, co je pro ně důležité.

V dalším dni absolvovali děti i pěstouni muzikoterapii pod vedením Mgr. Lenky Břenkové. U dětí se lektorka zaměřila na to, jak s nimi pracovat pomocí hudby a jednoduchých nástrojů a melodií. U pěstounů byla muzikoterapie zaměřena na relaxaci a vnímání sebe sama. Obou aktivit se zúčastnilo 20 pěstounů a 30 dětí.

O prázdninách jsme točili spot zaměřený na podporu a propagaci náhradní rodinné péče. Podívejte se na <https://www.youtube.com/watch?v=YMDoPaaxbic>. Video bude propagováno jak v České republice, tak v dalších státech, které se na projektu podílejí.

V neposlední řadě jsme realizovali dotazníkové šetření, které se zaměřuje na povědomí o náhradní rodinné péči. Nástin výzkumných otázek jsme zajistili spolu s ostatními zeměmi projektu Erasmus+ již při nedávné návštěvě Turecka. Finální podobu jsme po konzultaci s ko-

legy vzali do vlastních rukou. Samotná data pro výzkum se sbírala v každé zemi zvlášť a jednotlivé výsledky se pak budou vzájemně porovnávat. V České republice jsme oslovili 150 respondentů, kteří nám poskytli reprezentativní vzorek naší populace. O výsledcích výzkumu a o tom, jak si Češi vedou v porovnání s ostatními zeměmi, vás budeme informovat po říjnovém výjezdu do Litvy, kde výsledky jednotlivých zemí porovnáme.

Kromě aktivit, které v rámci projektu plníme, nás mezinárodní spolupráce motivovala k sepsání dalšího projektu, který by se měl zaměřovat na děti opouštějící náhradní rodinnou péči. Inspiraci pro novou metodu práce s takovými klienty bychom rádi hledali v Irsku a Belgii, kde je sociální práce s rodinou na vysoké úrovni. Výsledkem by mělo být zavedení nové metody práce do České republiky, a především pomoc dětem opouštějícím náhradní rodinnou péči postavit se na vlastní nohy a čelit nástrahám běžného života.

Projekt Each child is special bude probíhat do října roku 2017, těšte se na zprávy v dalších číslech Pěstounových.

**Kateřina Návratová**  
**Anna Dobošová**  
**Tereza Polochová**  
**RKC Chaloupka**